

# Bunt und musterfreudig: Die neue Strumpfmode ist da

Strumpfhosen und Leggings sind echte Allrounder. Sie sorgen nicht nur für die nötige Wärme in der kalten Jahreszeit, sie können straffen, kleine Makel verdecken und sie haben das Potenzial, zum modischen Highlight des Outfits zu werden! Wir zeigen die aktuellen Trends und berichten Wissenswertes rund um die elastische Beinbekleidung.



VON KATALIN LÜTZENBURGER

## Farben und Muster im Fokus

Neben Pink, Lila, Türkis, Grün und Rot, die von Designern wie Marc Jacobs und Wolfgang Joop gefeiert werden, bekommen gedecktere Töne wie Blau, Bordeaux oder Dunkelbeige ihren würdigen Platz in der saisonalen Farbpalette. Strumpfhosen in starken Farben lassen sich am besten mit gedeckten Tönen wie Schwarz oder Grau kombinieren. Es ist wichtig darauf zu achten, dass der Ton zum Beispiel durch passende Accessoires noch einmal im Outfit vorkommt. Was die Muster angeht, sie zeigen sich aktuell blumig mit viel Spitze und Ornamenten oder grafisch mit Rauten, Pünktchen, Streifen & Co.

Fotos: Kunert



## Glanz, Pailletten, Stickereien

Pailletten, Perlen und Stickereien verziern nicht nur die Schuhe der Saison, sondern auch Strumpfhosen, sogar die mit der großen Netzstruktur. Da sie als echte Hingucker die Hauptrolle im Outfit spielen, sollte die Kleidung schlicht bleiben und der Schmuck zurückhaltend eingesetzt werden. Echte Trendsetter können jetzt auch einen Hauch Luxus an den Beinen tragen, mit Strümpfen in schimmernder Goldfarbe oder reichlich verziert mit Swarovski-Kristallen.

Fotos: Calzedonia



## Die kleine schwarze Strumpfware

Der Klassiker für Herbst und Winter ist und bleibt die schwarze Strumpfhose. Dabei spielen Material und Dichte eine entscheidende Rolle. Modelle aus weicher Baumwolle sind nicht nur warm, sie haben neben dem ebenmäßigen Maschenbild durch das eingearbeitete Modal oder Elasthan auch eine bequeme Passform. Die matte Oberfläche macht schöne, schlanke Beine. Die meisten wärmenden Strumpfhosen sind in der Regel hoch geschnitten, damit Bauch und Nieren vor Kälte geschützt sind. Die neutrale Farbe macht sie zum perfekten Begleiter für jedes Businessoutfit.



Die feine Kaschmirstrumpfhose von Falke fühlt sich wie eine zweite Haut an, der Kaschmiranteil macht die Strumpfhose sehr weich und wärmend. Zur zurückhaltenden Farbe passen die extravaganteren Boots (Bauer Schuhe). Foto: Holm Wolschendorf



## Strümpfe mit Botschaften

„Beschriebene Beine“ stehen auch hoch im Kurs. Kleine lustige Botschaften oder echte Statements können über stylische Strumpfhosen verkündet werden. Da die bedruckten Teile eher extravagant wirken, sollte der Rest des Outfits dezent sein. Ideal ist ein unifarbene Outfit oder ein zurückhaltender Mix aus Materialien; Samt, Strick oder Jeans bilden einen passenden Kontrast zu den verspielten Strumpfhosen.



Fotos: www.funnylegs.de



## Sitz und Größe

Wann sitzen Strumpfhosen eigentlich richtig? Sie dürfen weder Falten werfen noch unangenehm einschneiden. Der Test ist einfach: Man zieht den Stoff vom Körper weg, sind rund fünf Zentimeter Platz, sitzt die Strumpfhose optimal. Im Zweifel sollte man lieber zu der größeren Nummer greifen. Was steckt hinter der „den“-Zahl?

„Den“ ist die Abkürzung der alten französischen Gewichtseinheit „Denier“. Die Zahl davor beschreibt das Gargewicht in Gramm pro 9000 Meter. Transparente Modelle haben eine den-Zahl unter 40, von semi-transparent spricht man zwischen 40 und 60 den und ab 60 den ist eine Strumpfhose blickdicht.

## Die richtige Farbe finden

Hautfarbe hat viele Nuancen. Eine Feinstrumpfhose sollte an den Beinen natürlich aussehen und dies gelingt am besten, wenn sie ein bis zwei Töne dunkler als der Hautton ist. Testen lässt sich das am besten, indem man die Strumpfhose über den Handrücken spannt.

## Shaping-Strumpfhosen

Heutzutage steht eine breite Palette an Shaping-Strumpfhosen zur Verfügung. Sie setzen die weiblichen Kurven perfekt in Szene, indem sie Bauch, Po und Beine formen und straffen.

## Die Pflege-Frage

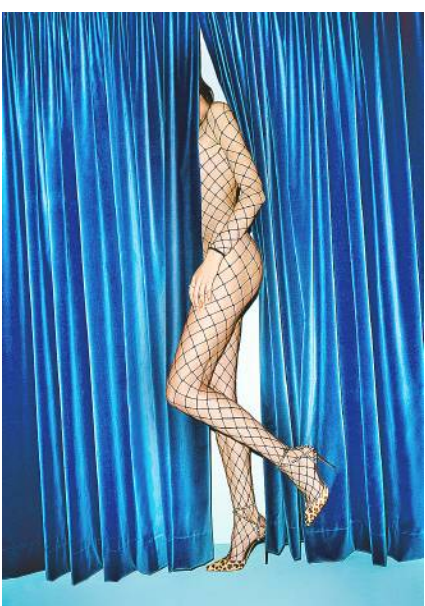
Wäschesäckchen und Feinwaschprogramm gehören zum besten Pflege für feine Beinbekleidung. Wer noch umsichtiger vorgehen möchte, wäscht sie mit der Hand in lauwarmem Wasser und mit Feinwaschmittel, danach werden sie in ein Handtuch eingerollt und vorsichtig ausgepresst.

Die Strumpfhosen dürfen den Trockner niemals von innen sehen, die Maschine schadet nämlich der Elasthan-Faser. Und noch ein Faktor kann die Lebensdauer einer Strumpfhose verlängern: gepflegte Füße! Hornhaut ist der größte Feind feiner Strickware. Ein leichtes Fußbad mit einem anschließenden sanften Peeling der Hornhaut mit einer Fußfeile und eine pflegende Fußcreme zaubern seidig-glatte Füße.

## Das It-Accessoire der Saison: Netzstrumpfhosen



Mit diesem Netz angelt man zwar keine Fische, aber umso mehr Komplimente: Fishnet-Stockings sind die absoluten Herbst-Hits. Der englische Name deutet auf die Ähnlichkeit zu den Fischernetzen hin. Da die Netzstruktur relativ groß ist, geht es hier nicht um kuschelige Wärme, sondern um den Wow-Effekt. Kunert hat unter seiner neuen „Claudia Schiffer Legs“-Produktlinie sogar ein Bodysuit aus großen Netzrauten herausgebracht, das unzählige Stylingvarianten bietet (rechts). Wem die lockere Netzstruktur zu ausdrucksstark erscheint, der kann zu kleinmaschigeren Netzstrümpfen greifen. Ein kleiner Trick gegen die morgendlichen Minusgrade: einen hautfarbenen Feinstrumpf unter der Netzstrumpfhose anziehen. Was das Styling angeht, wirkt die Netzstrumpfhose zu rockigen Outfits wie Bikerjacke und Jeans oder Leder-Mini eher sexy und eher elegant in Kombination zu midilangen Röcken oder Pencilskirts. Man kann sie auch als Söckchen zu maskulinen Loafers tragen.



Die dezentere, kleinmaschige Netz-Variante der Fishnet-Stockings von Falke (links) wird mit einer 7/8-Jeans in Worn-Optik in Szene gesetzt. Das schöne Rautenmuster blizt unten am Saum der Hosenbeine hervor. Die Strumpfhose ist für ihre zarte Struktur schön griffig und hat trotz Kunstfasern ein angenehmes Tragegefühl. Der Bund und Zehenbereich sind gestärkt. Die Loafers aus Lackleder sind eine Trendempfehlung von Claudia Fuchs, Bauer Schuhe, Ludwigsburg. Fotos: Holm Wolschendorf/Kunert

Foto: fotolia